

Утверждаю
 Директор лицея № 623 им. И.П. Павлова

Бельцева Н.Н.

4 октября 2023г.

График работы спортивного зала №1 на 2023-2024 уч.год.

дни недели	Время работы спортзала				
	Уроки	Время	Секция	Тренер	Примечания
понедельник	9.00-15.35	15.40-17.20 17.30 -18.15 18.15-19.15 19.15-20.00	Фитнес (ШСК) 1гр Фитнес (ШСК) 2гр Степ-аэробика(коммерч) Каратэ «Современник»	Орлова Е.Д. Орлова Е.Д. Орлова Е.Д. Моторичев А.Ю.	1-4кл 1-4кл 5-7лет Все возраста (с 1 класса, мальчики и девочки)
вторник	9.00-14.45	15.40-17.00 17.00- 20.00	Футбол(коммерч) Аэробика «Юность»	Локтев А.В. Чичева М.М.	1-4кл Нач.шк, мальчики и девочки
среда	9.00-15.35	14.50-16.30 17.00-20.00	ОФП волейбол(ШСК) Аэробика	Завойкина Н.В. Чичева М.М.	11-15лет Начальная школа, мальчики и девочки
четверг	9.00-15.35	15.45- 17.25 17.35-19.05 19.10- 20.00	Баскетбол (ШСК)- Баскетбол (ШСК)- Аэробика	Куприянова Н.П. Куприянова Н.П. Чичева М.М.	7-8 кл Девушки 7-8 кл -Юноши Начальная школа, мальчики и девочки
пятница	9.00-15.30	15.40-17.00 17.10 -17.55 18.00-19.00 19.10-19.55	Футбол(коммерч) Фитнес (ШСК) 1гр Степ-аэробика (коммерчес) Спортивное ориентирование (ШСК)	Локтев А.В. Орлова Е.Д. Орлова Е.Д. Макеева Н.Д.	1-4 кл 1-4кл 5-7лет 2-9 кл -мальчики и девочки
суббота	9.00-14.45	14.50 - 16.30 16.40-18.10 18.20- 20.00	Баскетбол (ШСК)- Баскетбол (ШСК)- Аэробика	Куприянова Н.П. Куприянова Н.П. Чичева М.М.	7-8 кл Девушки 7-8 кл -Юноши Начальная школа, мальчики и девочки
воскресенье		10.00-16.00	Аэробика	Чичева М.М.	начальная школа, мальчики и девочки